



# APRÉVA-RMS

NUMÉRO 1 • MARS 2024

---



APRÉVA-RMS  
LA NEWSLETTER

---

## SOMMAIRE

---

L'édito du Directeur d'Apréva  
RMS P. 2

---

Nos actualités P.2 - P.5

---

Save the Date ! • P. 5

---

# L'ÉDITO DU DIRECTEUR APREVA-RMS

Nous sommes ravis de vous présenter aujourd'hui le tout premier numéro de la newsletter d'Apréva-RMS.

En tant que partenaire dévoué au bien-être et à l'accompagnement des personnes âgées et de leurs aidants, nous sommes fiers de vous offrir ce nouveau support pour rester connectés à notre univers et vous informer des dernières actualités.

Dans cette newsletter, vous trouverez non seulement les nouvelles de notre association, mais aussi un aperçu de nos futurs projets en développement. Cette newsletter nous permettra également de vous immerger davantage avec nous, au sein de nos établissements en vous présentant certains membres de notre personnel, leurs métiers et même quelques anecdotes de leur quotidien.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture !

*Pierre Bara, Directeur d'Apréva-RMS.*



## NOS ACTUALITÉS

### Le deuil blanc expliqué en conférence

Le 21 février dernier s'est déroulée au sein de l'EHPAD Coquelicots et Bleuets de Fouquières-Lès-Lens, notre conférence autour du deuil blanc.

Il se caractérise par un sentiment de « perte » lorsque la présence mentale et affective du proche malade s'évapore, malgré sa présence physique. Trop souvent méconnue, ce phénomène est souvent vécu par les aidants de personnes atteintes de maladies neurologiques évolutives telles que la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson.

Ce premier événement, organisé par la plateforme de répit « Le temps d'une Pause... » et animé par Laurène Houvenaeghel, psychologue clinicienne, a rassemblé plus de 40 personnes. Il a permis de mettre en lumière la complexité du deuil blanc, comment l'aborder et comment penser à soi tout en pensant à l'autre. Un grand merci à tous les participants, et tout particulièrement à Laurène Houvenaeghel pour son intervention.





## Arrivée de Margaux Focheux, Directrice de l'EHPAD du Hainaut

« Depuis maintenant un mois, Margaux Focheux a pris ses fonctions en tant que directrice multisites des six structures Apréva-RMS dans le Valenciennois. Elle a rejoint les équipes des établissements d'Onnaing, Quarouble, Vieux-Condé, Thiant, Haspres et Wallers.

Originnaire du Nord, elle arrive tout droit de la Nouvelle-Aquitaine où elle exerçait dans la fonction publique territoriale. Elle découvre désormais le milieu associatif : « Je suis très heureuse d'avoir rejoint Apréva-RMS, une association avec laquelle je partage des valeurs communes. L'organisation en six maisons de 16 à 18 résidents est une nouveauté pour moi, et j'ai hâte de mieux connaître les équipes et les profils de chaque établissement. De beaux challenges nous attendent dans les prochains mois avec notamment la réalisation de notre CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens). Mais également, il sera essentiel d'apprendre à travailler ensemble afin de s'inscrire dans une démarche de qualité d'accompagnement des résidents et de Qualité de vie au travail. »

Bienvenue, Margaux !



## Une résidence Artistique !

Depuis plusieurs semaines maintenant, l'établissement Pierre Mauray à Harnes accueille l'artiste plasticienne Catherine Zgorecki, pour une résidence artistique, hors du commun.

Autour de différentes formes artistiques, les résidents ont pu s'exercer à la musique, aux arts plastiques, aux dessins... Et certains se sont découverts ou ont redécouvert une âme d'artiste le temps des séances dédiés. Une résidence qui a permis à l'artiste de créer une nouvelle œuvre où les liens intergénérationnels sont au centre et pour les résidents de faire fonctionner leurs 5 sens en s'amusant.

Dans le cadre de sa sortie de résidence, le public était d'ailleurs invité à découvrir le fruit de la collaboration entre l'artiste et les résidents de l'établissement (mais pas que) durant un temps fort le vendredi 8 mars, de 14h à 16h à l'EHPAD Pierre Mauray. L'exposition était visible, quant à elle, du 5 au 8 mars dernier. Une expérience à réitérer.

## L'Amour avec un grand "A" !

Oui a dit que l'amour avait un âge ? Nos résidents de l'établissement de Fouquières-Lès-Lens, Robert et Josette, nous prouvent le contraire. L'histoire de ce couple est belle : nos deux résidents se sont rencontrés au sein de l'établissement il y a maintenant 3 ans. Et instantanément, ce fut le coup de foudre entre eux !

Depuis, le couple le plus célèbre de l'établissement partage de beaux moments complices et des instants plus traditionnels et solennels comme le traditionnel repas de la Saint-Valentin. On leur souhaite de vivre encore longtemps cet amour inconditionnel.



## Costumes et paillettes !

Cette année, l'école Jules Ferry de Fouquières-Lès-Lens a rendu visite à nos résidents de l'EHPAD Coquelicots et Bleuets à l'occasion du carnaval !

On le sait, le carnaval est un moment fort et festif pour les jeunes comme les aînés. Cette année, les élèves de l'école ont décidé d'emmener leurs aînés le temps d'un après-midi. Au programme, un goûter, quelques danses et surtout un concours du plus beau déguisement. Froufrous, paillettes et chapeaux ont fait le bonheur de tous. Au-delà du carnaval, cet événement est l'occasion de resserrer les liens entre les générations. Les résidents ont ainsi pu raconter quelques anecdotes de jeunesse pour le plus grand bonheur des élèves.

Résultat : une journée 100% colorée et des sourires scotchés sur le visage des petits, comme des grands !





## On garde la forme à Drocourt !

Avec l'aide financière de la CARSAT des Hauts-de-France, l'EHPAD ainsi que la résidence autonomie de la ville de Drocourt ont inauguré une nouvelle salle d'activités physiques adaptées.

Cette nouvelle salle de sport va permettre aux résidents de pratiquer régulièrement du sport pour leur plaisir et leur santé. Accompagnés par des professionnels des différents établissements et des masseurs kinésithérapeutes libéraux, cette salle de sport adaptée est un vrai plus pour le maintien de l'autonomie des résidents.

Cette salle de sport sera prochainement ouverte également aux membres du personnel sur leurs temps de pause et leurs jours de repos dans le cadre de la qualité de vie au travail et de la prévention des troubles musculosquelettiques.

Dans le cadre de l'ouverture des établissements sur l'extérieur, cette salle pourra également être mise à disposition des seniors de la Ville de Drocourt.



# SAVE THE DATE !

**05/04/2024 - Atelier Gym douce en partenariat avec Siel Bleu au Centre Max Pol Fouchet de Méricourt**

**18/04/2024 - Atelier sophrologie, capsule & roulotte sensorielle en partenariat avec le groupe AHNAC  
À destination de tous les aidants-EHPAD l'Orange Bleue**

**21/04/2024 - Sortie au Stade Bolleart à l'occasion du match Lens - Clermont Foot - EHPAD de  
Fouquières-Les-Lens**

## RENDEZ-VOUS LE MOIS PROCHAIN POUR UNE TOUTE NOUVELLE NEWSLETTER !